

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Stretching</u> 8:00		<u>Flex & Mobil</u> 8:00		<u>BBP</u> 9:00	PREMIUM <u>Abnehmen am Arbeitsplatz</u> 09:30	<u>App Academy:</u> Optimiere deine App 9:00
PREMIUM <u>Abnehmen in den Wechseljahren</u> 10:30	<u>Beginner Session</u> 10:00					
<u>Walking Fitness</u> 18:00			PREMIUM <u>Abnehmen in den Wechseljahren</u> 19:00	<u>App Academy:</u> Tracke, was du isst 18:00		
<u>Beginner Session</u> 19:00	<u>Walk Talk</u> 19:00	PREMIUM <u>Abnehmen am Arbeitsplatz</u> 19:30	<u>Dance & Fit</u> 19:30	<u>Beginner Session</u> 19:00		<u>Probe Workshop</u> unverbindlich & kostenlos 19:00
<u>App Academy:</u> Tracke, was du isst 20:00		<u>Beginner Session</u> 21:00	<u>Beginner Session</u> 20:00	<u>App Academy</u> Optimiere deine App 19:00		<u>Beginner Session</u> 19:30
PREMIUM <u>Mindset</u> 20:30	PREMIUM <u>Mamas unter sich</u> 20:30		PREMIUM <u>Mindset</u> 20:00			<u>Hula Fitness</u> 20:15