Lettre à moi-même

Destinataire : .....

Date : ..... À lire de nouveau le : .....

Fixez-vous un objectif PRAP à atteindre au cours des six prochains mois!
Précis, Réalisable, Actif, Pertinent

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

vous êtes sur la bonne voie