



Pour plus d'information:

Marion Dumas – marion.dumas@elaneldelman.com – Tél. : 06 11 15 07 18

Laura Appenzeller – laura.appenzeller@elaneldelman.com – Tél. : 06 50 73 13 73

WW lance son programme le nouveau monWW+™, enrichi de nouvelles fonctionnalités pour faciliter la perte de poids et adopter des habitudes saines au quotidien.

Avec son programme minceur le plus personnalisé à ce jour, WW offre via son application à succès, une démarche de coaching bien-être toujours plus complète.

PARIS, le 16 novembre 2020 - Aujourd'hui, WW International, Inc. (NASDAQ : WW) lance le [nouveau monWW+](#), une méthode minceur et bien-être résolument plus globale, axée sur 4 piliers que sont : [l'alimentation](#), [l'activité physique](#), [l'état d'esprit](#) et [le sommeil](#). S'appuyant sur le succès de son ancien programme *monWW*, à travers une expérience plus enrichissante, plus interactive et personnalisée, *monWW+* propose aux membres de suivre le programme de manière plus adaptée à leurs besoins et ce grâce à de nouveaux outils qui leur permettront de retrouver la ligne encore plus facilement et de se sentir mieux chaque jour.

Outre un Questionnaire Bien-être pour aider [les membres](#) à déterminer les changements nécessaires pour réussir leur perte de poids sur l'[application minceur monWW+](#) permet de mieux définir les préférences de chacun via un contenu personnalisé établi grâce à sa plate-forme et à la fonction e-learning qui analyse les comportements. Résultat : plus un membre est engagé à travers le contenu et les fonctionnalités, plus [monWW+](#) fournit des données.

"La mission de WW de rendre le bien être accessible à tous n'a jamais été aussi pertinente. Cette année, notre innovation monWW+ est notre [programme minceur](#) le plus personnalisé et le plus complet, pour le bien-être de chacun à travers la nutrition et l'hydratation, l'activité physique, un mental positif et un sommeil de qualité. L'accompagnement de nos membres vers leur objectif de perte de poids ou de stabilisation, a été totalement adapté aux besoins actuels avec les coachs WW via les ateliers en Visio et toutes les nouvelles fonctionnalités de notre application", explique Yannick Hnatkow, Directrice Générale WW France.

Parmi les autres nouveautés du programme *monWW+* :

- Le journal de progrès offrant une vision personnalisée de l'ensemble des progrès réalisés. Les membres ont désormais la possibilité de dresser leur bilan de la semaine. Le compte-rendu qui leur est automatiquement adressé fait le point sur leur alimentation, leur activité physique, leur état d'esprit et leur sommeil. Ils peuvent ainsi la semaine suivante créer un plan d'action en sélectionnant des objectifs réalisables parmi ceux suggérés ou en se fixant les leurs. La mise en avant de ces objectifs a pour but de les aider à tenir le cap tout au long de la semaine. Grâce à ces outils, WW souhaite aider ses membres à atteindre leurs objectifs et garder leur motivation.

Wellness that Works.™



En plus de suivre ses progrès et de se fixer des objectifs, *monWW+* s'enrichit d'une multitude de fonctionnalités centrées sur des critères de bien-être essentiels visant à faciliter le parcours minceur et à le rendre plus efficace, à savoir :

- **L'Alimentation** : le nouvel outil « Qu'y a t-il dans mon frigo? » (version bêta) aide les membres à personnaliser leurs menus en fonction de leurs préférences alimentaires, du temps dont ils disposent et des ingrédients qu'ils ont sous la main.
- **L'Activité physique** : la refonte de l'expérience liée à l'exercice physique permet aux membres de visualiser et d'appréhender autrement leurs activités au quotidien, leurs objectifs hebdomadaires et leurs progrès dans la durée. Les membres peuvent également continuer à bouger quand ils veulent en suivant des cours de fitness et séances d'entraînement à la demande, ne nécessitant aucun équipement, via des contenus de partenaires tel Aaptiv, intégré à l'application.
- **L'État d'esprit** : WW propose à présent ses techniques de méditation, approuvées par des scientifiques, sous forme de mini-sessions audio via un nouveau coaching en 5 minutes. Dérivées des sciences cognitives, comportementales, d'acceptation et de psychologie positive, ces techniques sont appliquées à diverses catégories telles que la diététique, la gestion du stress, etc.
- **Le Sommeil** : les membres du programme WW peuvent assurer le suivi de leur sommeil (manuellement ou par synchronisation des données depuis un accessoire connecté) en vue d'obtenir des conseils personnalisés et d'adopter des méthodes concrètes, scientifiquement prouvées, pour améliorer leurs habitudes.

*« Fort de notre expertise sur l'évolution des comportements, nous allons au-delà de la formation et des conseils pour offrir une démarche personnalisée orientée sur l'action de [nos membres](#) », souligne Dr Gary Foster, Directeur Scientifique de WW. « Le programme *monWW+* est particulièrement remarquable dans le sens où nous sommes capables de mesurer, sur la base de principes scientifiques, le changement de comportement de nos membres en les traduisant par des outils numériques qui facilitent le parcours de perte de poids et le bien être de tous nos membres ».*

Les fonctionnalités phares et prisées de l'[application minceur WW](#) restent présentes comme les trackers pour le suivi des repas, de la consommation d'eau et des activités, le scanner de codes-barres et Connect, la plateforme d'échanges exclusivement réservée à la communauté WW. L'accès à l'application WW est inclus dans toutes les formules d'abonnement au programme *monWW+*. Ce dernier repose sur une démarche scientifique observée par WW en matière de perte de poids et de nutrition en se basant sur les unités de calcul SmartPoints® et les aliments ZeroPoint™. WW demeure un leader dans sa catégorie puisque, depuis dix ans, son programme est élu « Meilleur régime d'amincissement » par les experts en santé dans les classements de U.S. News & World Report.



Pour de plus amples informations, consultez le site web www.ww.com.

À propos de WW International, Inc.

WW – Weight Watchers réinventée – est une entreprise internationale dans le secteur du bien-être et le leader mondial [des programmes minceur](#). Nous inspirons chaque jour des millions de personnes à adopter des habitudes saines pour la vraie vie. Grâce à notre expérience digitale stimulante et à nos ateliers en Visio ou en studio, nos membres suivent un programme qui s’adapte facilement et durablement à leur vie, et qui englobe alimentation saine, activité physique et état d’esprit positif. Avec plus de 50 années d’expérience dans la création de communautés, et notre expertise approfondie en science du comportement, nous visons à rendre le bien-être accessible à tous. Pour en savoir plus sur l’approche de WW en faveur d’une vie saine, rendez-vous sur ww.com.

Wellness that Works.™