

SmartPoints på påskens mat

Påskmat

4 bitar, 30 g, sill i klart spad	3	3	3
3 bitar, 36 g, sill i såsigt spad	3	3	3
1 ägg	2	0	0
1 skiva, 25 g, gravad lax	1	1	1
1 msk gravlaxsås	3	3	3
1 skiva knäckebröd	1	1	1
1 tsk smör	2	2	2
2 skivor ost max 31%	3	3	3
50 g Jansons frestelse	2	2	2
3 köttbullar max 15%	3	3	3
125 g lammstek/kotlett (fett bortskuret)	2	2	2
1 msk leverpastej 25 %	2	2	2
2 skivor, 12 g, rökt korv 36%	2	2	2
1 skiva, 40 g, julskinka	1	1	1
1 msk senap	1	1	1
1 skiva, 35 g, vörtbröd	3	3	3
1 tsk smör	2	2	2
2 skivor ost max 31%	3	3	3

Dryck

2 dl påskmust	5	5	5
2 dl påskmust light	0	0	0
2 dl påsköl 3,5%	3	3	3
2 dl påsköl 5,2%	4	4	4
4 cl snaps	3	3	3
1 dl vinglögg 10 %	6	6	6
1 dl starkvinslögg 16 %	9	9	9
1 tsk russin	1	1	1
5 st sötmandlar	1	1	1
4 cl snaps	3	3	3

Påskgodis

Chokladpraliner 1 st à 10 g	3	3	3
Cloetta påskskum 1 st à 6 g	1	1	1
Cloetta påskskum 1 påse à 110 g	21	21	21
Cloetta dragéägg 3 st (9 g)	2	2	2
Cloetta dragéägg 1 påse à 200 g	47	47	47
Anthon Berg Marsipanbröd 1 st à 40 g	9	9	9
1 chokladhare à 125 g	35	35	35
Marsipankyckling 1 st à 50 g	9	9	9
Lösviktsgodis med choklad 1 hg	23	23	23
Lösviktsgodis utan choklad 1 hg	18	18	18