

SmartPoints på julens mat

Kall tallrik

2 bitar, 14 g, sill i klart spad.....	1
2 bitar, 20 g, sill i såsigt spad.....	2
1 ägg.....	0
1 bit, 50 g, ål.....	5
1 skiva, 25 g, gravad lax.....	1
1 msk gravlaxsås.....	3
2 msk rödbetsallad.....	3
2 msk sillsallad.....	1
1 skiva, 20 g, pressylta.....	2
2 tsk leverpastej 25%.....	1
2 skivor, 12 g, rökt korv.....	2
1 skiva, 40 g, julskinka.....	1
1 msk senap.....	1
1 skiva, 35 g, vörtbröd.....	3
1 tsk smör.....	2
2 skivor ost max 31%.....	3

Varm tallrik

1 bit, 40 g, revbensspjäll.....	3
50 g Jansons frestelse.....	2
3 köttbullar max 15%.....	3
2 prinskorvar.....	4
1 dl brunkål.....	2
1 dl rödkål.....	4
1 port lutfisk 180 g.....	0
1 bit julkorv 100 g.....	10

Efterrätt

1 port risgrynsgröt.....	8
1 port ris à la malta.....	19
1 dl saftsås.....	5

Dryck

2 dl julmust.....	5
2 dl julmust light.....	0
2 dl julöl 3,5%.....	3
2 dl julöl 5,2%.....	4
1 dl lättglögg 2,2%.....	4
1 dl vinglögg 10%.....	6
1 dl starkvinsglögg 16%.....	9
1 tsk russin.....	1
5 st sötmandlar.....	1
4 cl snaps.....	3

Fika

1 lussebulle 60 g.....	6
1 pepparkaka.....	1

Godisbordet

1 knäck.....	2
1 chokladpralin.....	3
5 hasselnötter.....	1
1 hel valnöt.....	1
1 torkat fikon.....	3
3 dadlar.....	4
färsk frukt.....	0