Grön NollPointslista



Grönsaker, färska, frysta och inlagda

Alfalfagroddar
Aubergine
Bambuskott
Bladspenat
Blomkål
Broccoli
Brysselkål
Butternutpumpa
Böngroddar
Champinjoner
Cocktailkapris
Cocktailtomater
Endiver
Feferoni
Fänkål
Gari (inlagd ingefära)
Gemsallad
Grillad paprika i lag (utan olja)
Gräslök
Gröna bönor
Grönkål
Gulbeta
Gurka
Haricots verts
Jackfruit, rå
Jalapenos
Jordärtskocka
Kantareller
Kapris
Kimchi (utan socker)
Kokbanan
Krasse
Kronärtskocka
Kålrabbi
Kålrot
Libbsticka
Linsgroddar
Lök
Majrova
Mangold
Minimajs
Morot
Mungbönsgroddar
Nori (alger)
Näsown
Okra
Pak choi
Palsternacka
Paprika
Paprikasallad, inlagd utan lag
Pepparrot
Persiljerot
Pickles
Polkabeta
Portabello
Pumpa
Purjolök
Romansallad
Rotpersilja
Rotselleri
Ruccola
Rädisor
Rättika
Rödbetor
Rödkål
Sallad
Salladskål
Salladslök
Saltgurka
Savoykål
Schalottenlök
Sockerärter
Sojabönsgroddar
Solrosskott
Sparris
Spenat
Spetskål
Stjälkselleri
Sugar snaps
Surkål konserv
Svamp
Svartkål
Svartrot
Syltlök
Tomat
Tomater, konserverade (hela, krossade, passerade)
Tomatpuré
Vattenkastanjer
Vaxbönor
Vitkål
Vitlök
Wokgrönsaker
Zucchini (squash)
Ärtskott



Frukt och bär, färska och frysta

Ananas, färsk
Apelsin
Aprikos
Banan
Björnbär
Blåbär
Bär
Carambola
Cherimoya
Citron
Clementin
Fikon, färska
Granatäpple
Grapefrukt
Guava
Hallon
Hjortron
Honungsmelon
Jordgubbar
Kaktusfikon
Kiwi
Krusbär
Kumquats
Körsbär
Lime
Lingon
Litchi
Mandarin
Mango
Melon
Mineolas
Nektarin
Nätmelon
Papaya
Passionsfrukt
Persika
Physalis
Plommon
Pomelo
Päron
Rabarber
Röda vinbär
Satsumas
Sharon (persimon, kaki)
Svarta vinbär
Tranbär
Vattenmelon
Vindruvor
Äpple

