

Lila ZeroPoint™ Lebensmittel



A
Aal
Alaskaseelachs
Algen
Amarant
Ananas
Anchovis in Salzlake
Anglerfisch
Äpfel
Aprikosen
Artischocken
Auberginen
Austern
B
Bachsaibling
Bananen
Basismüsli
Birnen
Blattsalate
Blumenkohl
Bohnen (z. B. Stangenbohnen)
Brasse
Broccoli
Brombeeren
Brunnenkresse
Buchweizenflocken
Buchweizen, ganz/ geschrotet
Butterfisch
C
Champignons
Chicorée
Chilischoten
Chinakohl
Cranberrys

D
Datteln
Dicke Bohnen
Dinkel, ganz/ geschrotet
Dinkelvollkornflocken
Dinkel wie Reis
Dorade
Dorsch
Drachenfrüchte

E
Edamame
Eigelb
Eiweiß
Enteneier
Erbsen
Erbsen-Möhren-Gemüse
Erbsennudeln
Erdbeeren

F
Feigen
Felchen
Fenchel
Flusskrebse
Forelle
Frühlingszwiebeln
Frutti di Mare

G
Gänseeier
Garnelen
Geflügelhackfleisch, mager (hergestellt aus Geflügelbrustfilet)
Geflügellachs-schinken
Geflügelschinken, gekocht
Gemüseaspik
Gemüsesprossen
Gemüsesülze
Gerste, ganz/ geschrotet

Gerstenflocken
Getreidesprossen
Goldbrasse
Granatäpfel
Grapefruits
Griechischer Joghurt, Natur, bis 0,2% Fett
Grünkern, ganz/ geschrotet
Grünkohl
Guaven
Gurken

H
Hafer, ganz/ geschrotet
Haferflocken
Hähnchenbrust-aufschnitt
Hähnchenbrust-filet
Hähnchen-schnitzel
Hechtdorsch
Heidelbeeren
Heilbutt (schwarz/weiß)
Hering
Himbeeren
Hirse
Hirseflocken
Hühnereier
Hummer
Hüttenkäse, bis 0,5% Fett absolut

J
Jackfrüchte
Jakobsmuscheln
Johannisbeeren

K
Kabeljau
Kakis
Kapernäpfel
Karambolen

Karotten
Karpfen
Kartoffeln
Katfisch
Kaviar
Kichererbsen
Kichererbsen-nudeln
Kidneybohnen
Kirschen
Kiwis
Knoblauch
Kochbananen
Köhler
Kohlrabi
Krabben
Krebsfleisch
Kumquats
Kürbis

L
Lachs
Lauch
Lauchzwiebeln
Lengfisch
Limetten
Linsen
Linsennudeln
Litschis
Loup de Mer
Lupinen

M
Magermilch-joghurt, Natur, bis 0,5% Fett absolut
Magerquark, Natur, bis 0,5% Fett absolut
Mairüben
Mais
Maiskölbchen (sauer eingelegt)
Maiskolben
Makrele
Mandarinen
Mangold
Mangos

Maniok
Maracujas
Maräne
Maronen
Matjesfilet in Salzlake
Meerbarbe
Meeresfrüchte
Melonen
Miesmuscheln
Mirabellen
Mixed Pickles
Möhren
Mungobohnen

N
Nashi-Birnen
Naturreis
Nektarinen

O
Okra
Oktopus
Orangen

P
Pak Choi
Palmherzen
Pangasius
Papayas
Paprika
Passionsfrüchte
Pastinaken
Peperoni
Persimonen
Petersilien-wurzeln
Pflirsche
Pflaumen
Physalis
Pilze
Pitahayas

Pomelos
Popcorn, ohne Fett und Zucker
Popcornmais
Porree
Putenbrust-aufschnitt
Putenbrustfilet
Puteneier
Putenschnitzel

Q
Quinoa
Quinoaflocken
Quitten
Quorn, Natur
- Filet
- Geschnetzeltes
- Hack

R
Radieschen
Räucherlachs
Räuchertofu
Red Snapper
Reineclauden
Renke
Rettich
Rhabarber
Riesengarnelen
Roggen, ganz/ geschrotet
Romanesco
Rosenkohl
Rotbarsch
Rote Bete
Rotkohl

S
Sardellen in Salzlake
Sardinen

Sauergemüse-konserven
Sauerkraut
Schalotten
Schellfisch
Schleie
Schnecken
Scholle
Schwarze Bohnen
Schwarzwurzeln
Schwertfisch
Seehecht
Seelachs
Seeteufel
Seewolf
Seezunge
Seidentofu
Sellerie
Sharonfrüchte
Shirataki-Nudeln
Skyr, Natur, bis 0,2% Fett
Sojabohnen
Sojabohnen-keimlinge
Sojaflocken
Sojajoghurt, Natur, bis 55 kcal/100g
Spargel
Spinat
Spitzkohl
Sprossen, geräuchert
Stachelbeeren
Steckrüben
Steinbeißer
Steinbutt
Sternfrüchte
Stielmus
Stint
Stör
Stremellachs
Süßkartoffeln

T
Tamarillos
Tangerinen
Tempoh

Thunfisch
Thunfisch im eigenen Saft (Konserve)
Tilapia
Tintenfisch
Tofu
Tomaten
Topinambur

V
Venusmuscheln
Viktoriabarsch
Vollkornbulgur
Vollkornnudeln
Vollkornreis

W
Wachsbrech-bohnen
Wachtelbohnen
Wachteleier
Waller
Wasserkastanien
Weintrauben
Weiße Bohnen
Weiße Rüben
Weißkohl
Weizen, ganz/ geschrotet
Weizenflocken
Wels
Wildlachs
Wildreis
Wirsing
Wolfsbarsch

Y
Yams
Z
Zander
Zitronen
Zucchini
Zuckererbsen-schoten
Zwetschgen
Zwiebeln



→ Im Umschlag findest du diese Liste zum Heraustrennen und Mitnehmen. Eine vollständige Liste aller lila ZeroPoint™ Lebensmittel findest du in der WW App.

