



Teilnahmebedingungen

1. Gesundheitshinweis

Das WW Abnahme- und Wellness-Programm wurde von angesehenen Gesundheitsexperten entwickelt. Allerdings ist WW keine medizinische Organisation, und wir leisten keine medizinische Beratung. Wir raten Ihnen, Ihren Arzt zu konsultieren, bevor Sie ein Programm beginnen, das zu einer Gewichtsabnahme führen kann, auch wenn Abnahme nicht Ihr Ziel ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Gewicht innerhalb der Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) für gesundes Gewicht zu halten, die einem Body Mass Index (BMI) zwischen 18,5-25,0 entsprechen. Allerdings sind wir uns auch dessen bewusst, dass der BMI nicht alleine die Gesundheit des einzelnen darstellt. Andere Faktoren wie der Taillenumfang, welcher von WW nicht erfasst wird, sind möglicherweise zusätzlich geeignet, einige Auswirkungen auf die Gesundheit vorherzusagen. Sie können den BMI mit folgender Formel berechnen: Körpergewicht in kg/(Körpergröße in m)².

Wir raten Ihnen, sich regelmässig von einem Arzt untersuchen zu lassen. Gewichtsabnahme kann zu körperlichen Veränderungen führen, die ein Arzt beobachten sollte. Wissenschaftlichen Studien haben zum Beispiel gezeigt, dass eine Gewichtsabnahme eine Gallenblasenerkrankung verschlechtern kann. Eine medizinische Beobachtung ist von besonderer Bedeutung für Menschen mit bekannten Gesundheitsbeschwerden. Das WW Programm unterstützt ein gesünderes Essverhalten und hilft bei der Entwicklung von gesunden Gewohnheiten. Allerdings ist er nicht dafür gedacht, eine Krankheit zu behandeln. Zusätzlich ist Folgendes zu beachten:

WW nimmt Personen im Alter von 13 bis 17 Jahren zur Mitgliedschaft auf, sofern sie eine schriftliche ärztliche Genehmigung ihres Arztes und die Einwilligung ihrer Eltern bzw. Erziehungsberechtigten haben. Das Gewichtsziel wird nicht von WW-Mitarbeitern oder Wellness Coaches vergeben. Für Jugendliche muss der behandelnde Arzt in einer ärztlichen Bescheinigung das Zielgewicht festlegen. Personen zwischen 13 und 17 Jahren dürfen nur an dem Programm zur Gewichtsabnahme teilnehmen.

Es ist Kindern unter dem Alter von 13 Jahren nicht gestattet, am WW Programm teilzunehmen. Dies gilt ebenfalls für Personen, bei denen gegenwärtig eine Essstörung (z.B. Bulimie oder Magersucht) diagnostiziert worden ist. Schwangeren Frauen ist ebenfalls keine Teilnahme gestattet.

Darüber hinaus ist es Personen unter 18 Jahren nicht gestattet, an den digitalen Abnahmeprodukten und -angeboten von WW teilzunehmen.

Sollten Sie in Behandlung für eine Krankheit sein, verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder eine therapeutische Diät zur Behandlung einer Krankheit befolgen, so ist es von besonderer Bedeutung, den Abnahmeplan von WW mit Ihrem Arzt zu besprechen. Alle Änderungen, die Ihr Arzt an dem Programm vorgenommen hat, sind zu beachten.

Das Abnahme-Programm von WW ist für eine sichere Abnahmegeschwindigkeit ausgelegt – bis zu einem Kilogramm pro Woche (nach den ersten drei Wochen). Wenn Sie schneller abnehmen, sollten Sie die Programm-Vorgaben erneut durchlesen und sich, falls nötig, entsprechend umstellen, um eine zu schnelle Gewichtsabnahme zu vermeiden. Wenn Sie das Programm nicht wie vorgeschrieben befolgen, kann dies zu Gesundheitsbeschwerden führen, die durch eine zu schnelle Gewichtsabnahme hervorgerufen werden.

Sie müssen kein Abnahmeziel definieren, um an WW teilzunehmen. Sie können Ihr aktuelles Gewicht halten, während Sie gesunde Gewohnheiten entwickeln.

Wir empfehlen Ihnen, Ihr Gewicht einmal pro Woche zu überprüfen. Sollte Ihr Gewicht unter den gesunden Gewichtsbereich fallen empfiehlt WW, dass Sie Ihre Teilnahme am WW Programm mit Ihrem Hausarzt besprechen. WW nennt Ihnen ein Budget für eine Nahrungsaufnahme, die ein gesundes Gewicht unterstützt. Wenn Sie den Plan nicht wie vorgeschrieben befolgen, kann es zu Gesundheitsbeschwerden führen, die durch ein zu geringes Gewicht hervorgerufen werden. Wenn Ihr BMI unter 18,5 liegt, können Sie nicht am WW Abnahmeprogramm, sondern nur am WW Programm mit Fokus auf gesunden Gewohnheiten teilnehmen.

2. Gebühr

a) Wöchentliche Wellness Workshops:

Für die Teilnahme fallen eine einmalige Anmeldegebühr und monatliche Gebühren (Easy Pass) an (zu den Einzelheiten vgl. die Easy Pass Abo-Bedingungen). WW ist berechtigt, die Anmeldegebühr und die Kosten für das Easy Pass-Abonnement in Übereinstimmung mit Ziffer 9 zu ändern.

b) WW At Work Kurs:

Für die Teilnahme an einem WW At Work Kurs fällt eine einmalige Gebühr an. Diese einmalige Gebühr ist zu Beginn des Kurses in voller Höhe zu entrichten. Dies gilt auch für Gold Card Member. Eine etwaige Übernahme der Kosten durch den Arbeitgeber erfolgt ausschliesslich zwischen Mitarbeiter und Arbeitgeber.

c) Einzelcoaching:

Das Entgelt für das Einzelcoaching ist im Voraus zu entrichten. Dies gilt auch für Gold Card Mitglieder. Das vom Kunden zu zahlende Entgelt richtet sich nach den jeweiligen von WW festgelegten Einzelcoaching-Angeboten.

3. Teilnahme/Abmeldung

a) Wöchentliche WW Workshops:

Nach der Anmeldung kann beliebig lang an den wöchentlichen Wellness Workshops teilgenommen werden. Die Teilnahme und das Wiegen sind freiwillig. Die Teilnahme an den WW Workshops kann jederzeit nach Belieben durch blosses Fernbleiben von den WW Workshops beendet werden. Es entstehen durch die Abmeldung keine weiteren Kosten. Eine erneute Anmeldung ist jederzeit gemäss Ziffer 2 möglich. Für die Kündigung des Easy Pass gelten die Easy Pass Abo-Bedingungen.

b) WW At Work Kurs:

Die Teilnahme an dem WW At Work Kurs ist freiwillig. Um einen optimalen Erfolg zu erreichen, ist eine Teilnahme an allen Kurswochen zu empfehlen. Wird an den einzelnen

Terminen nicht teilgenommen, erfolgt keine (anteilige) Rückerstattung der Kursgebühr durch WW.

c) Einzelcoaching:

Die Teilnahme am WW Einzelcoaching ist freiwillig. Um einen optimalen Abnahmeerfolg zu erreichen, ist eine Teilnahme an allen Einzelcoaching-Terminen zu empfehlen. Die Einzelcoaching-Termine werden zwischen dem Teilnehmer und dem WW Coach abgestimmt. Der Umfang sowie die einvernehmlich festgelegten Termine für das Einzelcoaching gelten als für beide Seiten verbindlich vereinbart.

Falls bei einem 8-Monate Abo ein Termin nicht wahrgenommen werden kann, sollte dies mindestens 24 Stunden vorher dem WW Coach mitgeteilt werden, so kann einmalig ein Ersatztermin festgelegt werden.

4. Programmmaterialien

Der Teilnehmer erhält im Rahmen seiner wöchentlichen Teilnahme jeweils in der Kalenderwoche gültige Programmmaterialien. Alle WW Programmmaterialien sind urheberrechtlich und ggf. markenrechtlich geschützt und dürfen von den WW Teilnehmern ausschliesslich zur Unterstützung ihrer persönlichen Ziele und Gewichtskontrolle verwendet werden. Jede andere Nutzung, insbesondere eine Vervielfältigung oder Verbreitung der Programmmaterialien, ist untersagt.

5. Ort und Zeit

Es kann vorkommen, dass – soweit zumutbar – Ort und Zeit der wöchentlichen Wellness Workshops aus organisatorischen oder personellen Gründen von WW (Schweiz) SA geändert oder mit einer Ankündigungsfrist von vier Wochen geschlossen werden. Auch ist ein Wechsel des WW Coaches möglich.

6. Fahrlässiges Verschulden

Für leicht fahrlässiges Verschulden haftet WW nur, wenn eine wesentliche Vertragspflicht verletzt und dadurch der Vertragszweck gefährdet wird. In diesem Fall ist nur der typische und vorhersehbare Schaden zu ersetzen, eine Haftung für indirekte oder Folgeschäden (z. B. für entgangenen Gewinn) übernimmt WW nicht. Die Haftung wegen Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit sowie im Falle einer schuldhaften Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit bleibt unberührt. Die Haftungsbeschränkungen gelten sinngemäss auch zugunsten der Mitarbeiter und Erfüllungsgehilfen von WW. Eine etwaige Haftung von WW für gegebene Garantien und für Ansprüche aufgrund des Produkthaftungsgesetzes bleibt unberührt.

7. Wunschgewicht

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren muss die individuell gesunde Gewichtsklasse vom Arzt festgelegt und ein entsprechender Nachweis erbracht werden. Dies gilt auch für Frauen und Männer, die kleiner als 1,40 m und grösser als 2,00 m sind.

8. Gold Card Mitgliedschaft

a) Wie wird man Gold Card Member?

Hat man während der Teilnahme an den Wellness Workshops mindestens drei Kilo abgenommen, das Wunschgewicht innerhalb BMI 18,5-25,0 erreicht und anschliessend das Gewicht für eine Dauer von sechs Wochen (sog. Gewichtserhaltungsphase) erfolgreich gehalten, erhält man die temporäre Gold Card Mitgliedschaft.

b) Welche Vorteile hat man als Gold Card Member?

Während der sechsmonatigen Laufzeit der Gold Card Mitgliedschaft können die Wellness Workshops kostenlos besucht werden (die Angebote WW At Work und WW Einzelcoaching bleiben kostenpflichtig). Während der Laufzeit der Gold Card Mitgliedschaft ist kein Heraussetzen des angegebenen Wunschgewichts möglich. Wird das Wunschgewicht (plus 2 Kilo Toleranz) auch bei Ablauf der sechsmonatigen Laufzeit der Gold Card Mitgliedschaft gehalten, so wird die Gold Card Mitgliedschaft durch den Wellness Coach um weitere sechs Monate verlängert. Auch während der verlängerten Laufzeit der Gold Card Mitgliedschaft geniesst man die oben genannten Vorteile. Im Zuge der Verlängerung kann das Wunschgewicht erneut bestimmt werden, vorausgesetzt es liegt innerhalb des BMI 18,5-25,0.

9. Änderung dieser Teilnahmebedingungen

WW behält sich vor, diese Teilnahmebedingungen jederzeit zu ändern, es sei denn, das ist für den Teilnehmer nicht zumutbar. WW wird den Teilnehmer über Änderungen der Teilnahmebedingungen rechtzeitig benachrichtigen. Widerspricht der Nutzer der Geltung der neuen Teilnahmebedingungen nicht innerhalb von sechs Wochen nach der Benachrichtigung, gelten die geänderten Teilnahmebedingungen als vom Teilnehmer angenommen. Widerspricht der Teilnehmer, so endet die laufende Vertragsbeziehung mit dem Teilnehmer auf Ende des in Anspruch genommenen und bereits in bezahlten Programmangebots. Eine weitere Teilnahme an den WW Angeboten ist danach nur unter Annahme der geänderten Teilnahmebedingungen möglich. WW wird den Teilnehmer in der Benachrichtigung auf sein Widerspruchsrecht und die Bedeutung der Widerspruchsfrist hinweisen.

Stand: November 2019