

POUR PLUS D'INFO, CONTACTEZ:

Charlotte Herelixka, FINN PR

+32 (0) 494 31 13 83

ww@finnpr.com

US News-ranking a élu Weight Watchers 'Meilleur régime pour la perte de poids rapide'

BRUXELLES, le 4 janvier 2017 – Weight Watchers est le meilleur régime pour perdre du poids rapidement. C'est ce qu'indique le rapport annuel du régime alimentaire d'U.S. News, le deuxième plus grand magazine d'information aux États-Unis. Aussi dans le classement du meilleur régime pour la perte de poids en général, le meilleur régime commercial et le régime alimentaire le plus facile à suivre, le programme Weight Watchers se trouve en tête.

Numéro un dans quatre catégories

Weight Watchers est de nouveau distingué par des experts d'U.S. News & World Report, qui élaborent chaque année un classement des meilleurs régimes. Weight Watchers obtient la première place dans les quatre catégories suivantes :

- #1 pour 'Meilleur régime pour une perte de poids rapide' pour la 1ère année depuis que la catégorie a été ajoutée en 2016
- #1 pour 'Meilleur régime pour perdre du poids' pour la 7ème année consécutive
- #1 pour 'Meilleur régime commercial' pour la 7ème année consécutive
- #1 pour 'Régime le plus simple à suivre' pour la 6ème année consécutive depuis que la catégorie a été ajoutée

Une recherche continue de solutions innovantes

« Nous sommes très heureux d'être distingués pour la septième année consécutive par les experts d'U.S. News & World Report, » explique Sabine De Prest, porte-parole de Weight Watchers Benelux. « Certes, il s'agit ici d'une étude américaine, mais nous constatons que le classement ne passe pas inaperçu en Belgique. Chez Weight Watchers, nous sommes constamment à la recherche de solutions nouvelles et innovantes pour répondre aux besoins changeants de nos membres, à leur état d'esprit, en fonction des dernières connaissances scientifiques. Cela a abouti récemment au programme 'Feel Good', qui ne se concentre plus seulement sur l'alimentation, mais aussi sur l'importance de mener un mode de vie sain et se sentir bien dans sa peau. »

Les résultats du programme 'Feel Good' sont d'ailleurs positifs : les membres ont perdu 15% de poids en plus dans les deux premiers mois d'utilisation du programme 'Feel Good' qu'avec le programme précédent. Les résultats comparent la perte de poids relative des membres qui suivaient les réunions et qui se sont pesés deux mois après le lancement du programme, et des membres à la même période de l'année précédente.

Un panel d'experts de la santé

Le jury d'U.S. News se compose d'experts de la santé tels que des nutritionnistes et des médecins qui sont spécialisés dans le diabète, le cœur et la perte de poids. Ils ont donné une note pour chaque régime alimentaire en termes de perte de poids à court et à long terme, pour la facilité avec laquelle on peut suivre le régime, pour

la sécurité et la valeur nutritive du régime. Les régimes ont été organisées en huit catégories, selon l'aspect de la prévention et contrôle du diabète et des maladies cardiaques, mais aussi selon la facilité avec laquelle il est possible de suivre le régime alimentaire, ainsi que la probabilité de perdre du poids grâce au régime. La catégorie 'Meilleur régime pour la perte de poids rapide' - le titre qu'a remporté Weight Watchers cette année – met en avant le fait que si vous suivez le plan proposé, vous obtiendrez une perte de poids significative dans les douze premiers mois.

Pour plus d'information sur le classement : [Best Diets 2017](#). Ces distinctions consécutives dans les différentes catégories du classement, montrent l'efficacité cliniquement prouvée de l'approche Weight Watchers, basée sur des décennies de recherche et sur une douzaine de publications.

Plus d'information: www.weightwatchers.be

###

À propos de Weight Watchers

Weight Watchers International, Inc. est le leader mondial dans la fourniture des services commerciaux de gestion du poids. Elle est active partout dans le monde via un réseau d'opérations détenues par l'entreprise ou des franchises. Weight Watchers organise plus de 32.000 réunions par semaine, pendant lesquels les membres reçoivent un soutien de leur groupe, et en apprennent davantage sur les modèles d'alimentation saine, le changement de comportement et l'activité physique. Weight Watchers propose des produits de gestion du poids innovateurs sous forme numérique via ses sites web, ses sites mobiles et ses applications. Weight Watchers est le leader mondial de produits de gestion de poids via inscription en ligne. De plus, Weight Watchers propose une large gamme de produits, publications et programmes pour toute personne intéressée par la perte de poids et la gestion du poids.

Pour plus d'infos: www.weightwatchers.com/be.